



# TU AS ENVIE DE CHALLENGE!

**Deviens notre nouveau préparateur physique  
du CEL et de la catégorie Espoirs Nationaux**

## **TA MISSION:**

En collaboration avec le Directeur Sportif et Responsable du Centre d'Entrainement Labelisé FFR

### **► PREPARER LES JEUNES DU CEL ET LES ESPOIRS AUX EXIGENCES SPORTIVES DU HAUT NIVEAU.**

- Préparation et planification des séances de renforcement musculaire en salle et sur le terrain pour la catégorie M23 et les joueurs du Centre d'Entrainement Labelisé FFR.
- Coordonner et planifier les séances d'éducatifs, de renforcement en salle et sur le terrain d'un stagiaire BPJEPS AF en charge des catégories M16, M18, Sections Collège et Lycée.

### **► ASSURER LA PREVENTION ET LE SUIVI DE CHARGE DES JOUEURS DU CEL ET M23**

- Assister l'entraîneur de la catégorie Espoirs lors des entraînements et matchs de la catégorie.
- Remonter les états de forme et Indices de performance au Directeur Sportif et Responsable du CEL.

## **TON PROFIL:**

**ETUDIANT(E) L3 STAPS ou MASTER en alternance**

CV et Lettre de motivation à adresser à [christophe@aubenasvals-rugby.fr](mailto:christophe@aubenasvals-rugby.fr)